



Réunion de la Commission Régionale Athlé Forme Santé N°2

Mardi 2 novembre 2024 à 19h30 – en présentiel et visio-conférence sur Zoom

Présents :

Clément BAJON, Coralie LETURGEZ, Jean-Yves JAUNET, Hugo MAMBA, Jean-Marie SAINT-OMER, Gilbert JEZEQUEL, Eric THIOLOT, Sandra JAHAN, Jean-Pierre MARTIN

Excusés :

Clémence MAUSOLEO, Elio PREVITALI

ORDRE DU JOUR :

1. Bilan des actions départementales Marche Nordique
2. Bilan des actions régionales Marche Nordique
3. Challenge Marche Nordique Bretagne
4. Calendrier des Marches Nordiques bretonnes
5. Questions diverses



1 Bilan des actions départementales Marche Nordique des saisons passées et projets

1.1 Morbihan

En compétition, 2 marches nordique à Lorient et Saint-Avé

A venir, une MNT sur les Haras d'Hennebont en même temps que le cross

En 2023-2024, 3 journées recyclage de formation continue en matinée sur des thématiques précises ont été organisées, elles ont très bien fonctionné mais peu d'entraîneurs présents.

Pour 2024-2025, 3 journées programmées de décembre à février sur la préparation à la compétition notamment. Une journée de formation continue est prévue le 24 Mai 2025 à Locminé sur la posture, les échauffements, les étirements...

Une formation juge MN est également prévue le 12 Octobre prochain 10 à 15 places prévue à Saint-Avé, elle pourrait avoir lieu lors de la journée Régionale à Hennebont.

1.2 Finistère

Il existe un Challenge MN coordonné par la CDR 29

En compétition, 2 dates la saison passée La Torche et Morlaix, reconduites pour la saison prochaine, le 2/2/2025 à Morlaix et le 10/10/24 à La Torche

1.3 Côtes d'Armor

Pas de commission départementale, difficile de dynamiser la pratique. Les clubs sont toutefois dynamiques à l'image du TLA ou de Pléneuf.

Une marche nordique compétition pourrait revoir le jour sur l'UTCA.

1.4 Ille-et-Vilaine

Peu de clubs dynamiques.

Le Comité a organisé cette année une action départementale dans le format de la journée à Trévarez, malheureusement un peu trop proche de celle-ci, toutefois la participation a été à la hauteur des attentes estimées.

Il manque cruellement de juges, avec seulement 2 juges actifs : Hugo et Pascal Chevrel.

Une compétition label au calendrier, la Roazhon Nordic le 28/09/2024 qui sera support des départementaux et régionaux avec un Label National cette année.

2 Bilan des actions régionales Marche Nordique

Retour sur la journée [sur ce lien](#)

Les retours des participants et clubs sont très positifs.

Pour 2024-2025, objectif de changer chaque année de département. En 2028, l'idée est de l'organiser au Château de Kerguehennec pour sa réouverture après restauration.

Proposition de rotation : 2025 : 56 – 2026 : 35 – 2027 : 22

L'objectif est de garder le même esprit que Trévarez dans un cadre patrimonial, « exceptionnel ».

Il faut bien définir le contenu, et les temps pour que chacun s'y retrouve : loisirs, entraîneurs et compétiteurs.

Programme de l'édition 2024-2025 :

Date prévisionnel fixée au Samedi 12 Octobre 2024 au Haras d'Hennebont, Gilbert se propose de prendre contact pour connaître la disponibilité.

Proposition de réalisation d'un atelier contre-la-montre avec des départs toutes les 30 secondes sur un parcours court et permettre de connaître sa vitesse... avec des cellules de vitesse par exemple ou des puces sur une distance de 400m.

Penser également à associer un atelier en lien avec la marche active (cf. Journée de la Grande Cause Nationale de la FFA)

Un projet de programme sera transmis à la commission pour avis avant communication début septembre.

3 Challenge Marche nordique BZH

Présentation par Jean-Yves du Challenge travaillé en lien avec la CRM sur la base du Challenge Mario Gatti mettant en avant la participation clubs, et les performances avec des bonus chez les participants jeunes et les juges.

Une dotation d'une valeur totale de 1500€ en paire de bâtons sera attribuée à la fin du Challenge après Saint-Avé en Avril 2025. Lieu de la remise à définir et à réaliser avant la fin de la saison 2024-2025

4 Calendrier des marches nordiques bretonnes

La Ligue avait travaillé début 2024 sur un projet de calendrier régional de Marche Nordique [sur ce lien](#)

L'idée est d'associer la commission en début d'année avant mise en ligne pour ne pas oublier d'épreuve, les dates étant parfois difficiles à récupérer, car les épreuves labels ne sont pas toujours toutes validées en début

d'année. Les autres épreuves proviennent majoritairement des calendriers des CD Running, les épreuves de marche nordique non labels et hors épreuve running sont donc difficiles à identifier.

5 Questions diverses

La pratique de la Marche nordique sur les pistes est-elle possible ?

A priori non, les pointes des bâtons sont bien plus gros que les pointes de courses et risquent de détériorer le revêtement de façon prématurée.

Il pourrait être intéressant de transmettre aux clubs les formations ARS permettant de recevoir un public spécifique atteint de pathologie et être référencé auprès des Maisons Sport Santé. Ces formations sont généralement organisées en avril.

Fin de la Réunion : 20h (2h)