



LIGUE de
BRETAGNE
ATHLÉTISME



DOSSIER DE PRESENTATION



WWW.BRETAGNEATHLETISME.COM



LE CNE BRETAGNE : C'EST QUOI, C'EST POUR QUI ?

Le Centre National d'Entraînement Bretagne (CNE Bretagne) est une **"structure permanente d'entraînement"** qui accueille les athlètes post-BAC des listes ministérielles « Espoirs », « Relève », « Collectifs Nationaux » ou « Seniors » autour d'entraîneurs de spécialités. Le CNE porte une attention particulière à la qualité :

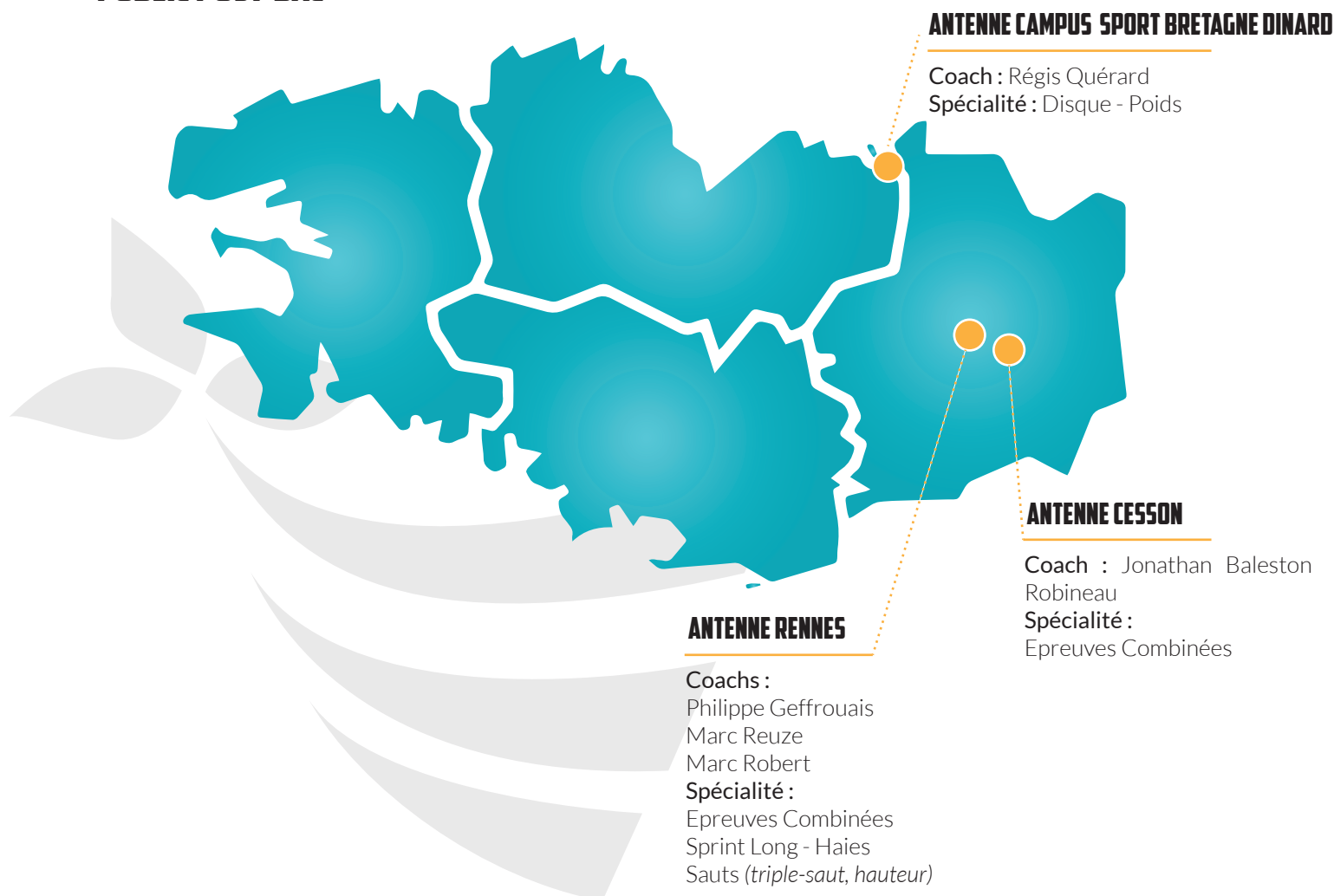
- des aménagements socio-professionnels ;
- des installations sportives ;
- de l'accompagnement médical et paramédical ;
- de l'unité de lieux (éviter des déplacements au-delà de 20 minutes).

Il est organisé autour de l'idée centrale que « le déploiement de la performance doit avant tout **s'appuyer sur les « Hommes » qui savent développer la performance** » (Projet de Performance Fédéral de la FFA, page 38).

Le projet de performance individuel est priorisé. Le CNE vise à accompagner l'athlète dans son double projet.

Cette structure est multi-sites – L'antenne de Brest est en projet :

LE CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT BRETAGNE PUBLIC POST-BAC

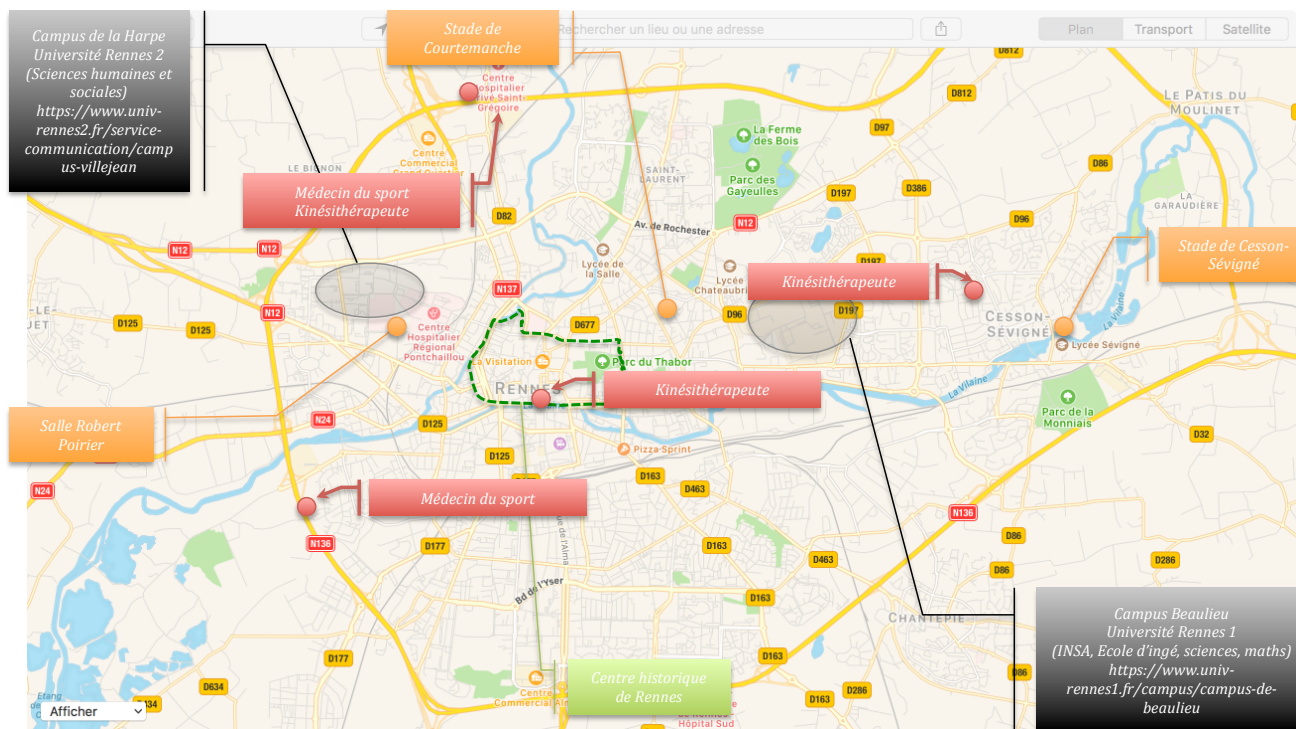




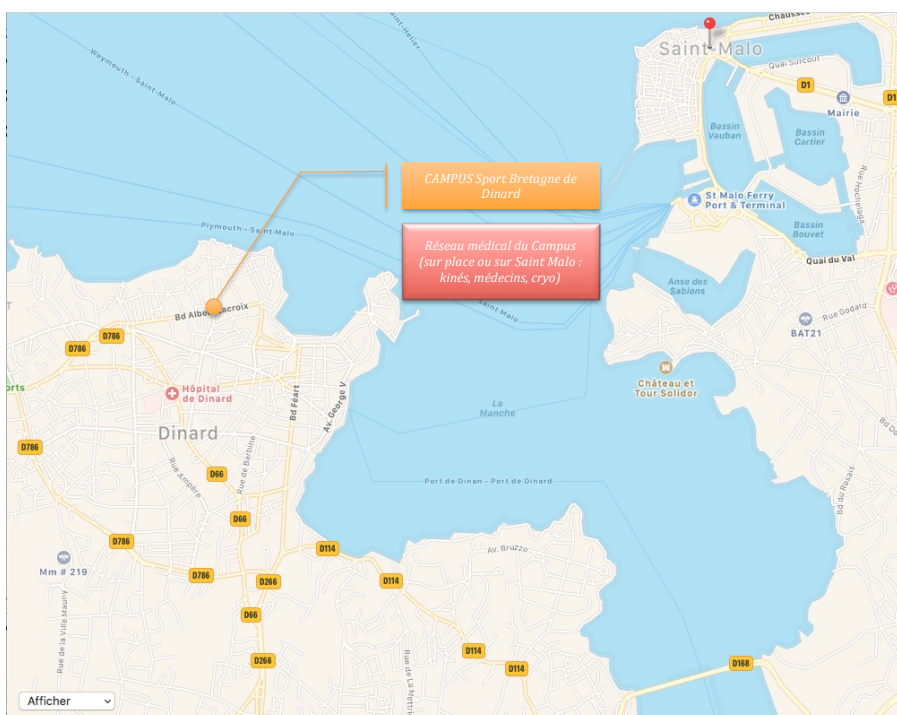
LE CNE BRÉTAGNE : C'EST QUOI, C'EST POUR QUI ?

LES PRINCIPAUX SITES ET LEUR LOCALISATION :

> ANTENNES DE RENNES ET DE CESSON :



> ANTENNE DU CAMPUS SPORT BRÉTAGNE DE DINARD :





LE RÔLE DU CNE BRETAGNE

Si le Pôle Espoirs et les clubs, dans l'accompagnement pré-bac, sont avant tout un lieu et un environnement où l'on devient un sportif engagé dans la pratique de l'athlétisme vers le haut-niveau, l'objectif du CNE est de permettre aux athlètes listés « Espoirs », « Relève », « Collectif National » ou « Seniors » de **se projeter dans la performance**. Ils sont identifiés par le CTS Directeur de la Performance Territoriale en coordination avec la Commission Nationale d'Orientation.

L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Ton entraînement est intégralement pris en charge par un des entraîneurs référents de la structure, sur les infrastructures techniques mises à disposition par les collectivités (*stade Roger Belliard, stade couvert Robert Poirier, stade de Courtemanche, Stade de Marville*).



L'ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

au travers des intervenants référents proposés, te permettant une prise en charge accélérée (*rendez-vous sous 48h avec médecin du sport et kinésithérapeute*), des outils disponibles (*Com-pex pour la rééducation, tests Cybex*)



L'ACCOMPAGNEMENT PARA-MÉDICAL

une diététicienne, un psychologue et la possibilité de réaliser un accompagnement psychologique vers la performance



L'ACCOMPAGNEMENT AU PROJET UNIVERSITAIRE

tes études peuvent dans une grande majorité de cas être aménagées, en lien avec les établissements concernés.



LE LOGEMENT

un accès privilégié à un logement CROUS peut t'être proposé





LE CNE AU QUOTIDIEN

Compte tenu de la volonté que le projet de performance individuel soit priorisé, dans l'accompagnement du double projet de l'athlète, le CNE est une structure « clé en main » sur la dimension sportive, l'accompagnant au quotidien. Comme l'indique le PPF de la FFA, « Le head coach de la structure devient (...) le manager de son entraînement ».

Un réseau d'intervenants dans les domaines médical et para-médical est proposé ; il n'est pas obligatoire. L'athlète peut choisir de travailler en autonomie avec d'autres praticiens et n'est pas engagé vis-à-vis de ces personnes ressources. Une prise en charge financière est proposée dans ce domaine, à hauteur de 400€ par athlète sur justificatifs.

Les entraîneurs sont rémunérés par la Ligue de Bretagne.

L'accès à la salle couverte Robert Poirier est gratuit par partenariat avec le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine.

EQUIPE TECHNIQUE & DISCIPLINES ENCADREES :



**JONATHAN
BALESTON-ROBINEAU**
Epreuves Combinées



PHILIPPE GEFFROUAIS



RÉGIS QUERARD
Lancers (Disque - Poids)



MARC REUZE
Sprint Longs - Haies



MARC ROBERT
Sauts (Hauteur - Triple)

SUIVI MEDICAL & PARA-MEDICAL :



**STÉPHANE
DELAUNAY**
*Médecin du Sport
(Clinique Saint Grégoire)*



JACQUELINE JAN
*Médecin du Sport
(Clinique La Sagesse)*



ALEXANDRE LE JEUNE
*Accompagnement psychologique
vers la performance*



SYLVAIN BLOYET
*Kinésithérapeute
Cesson*



CHARLES DELYS
*Kinésithérapeute
Rennes*



CORALIE VAUGEOIS
Diététicienne



Centre de Podologie

 : suivi obligatoire

 : suivi complémentaire proposé

SUIVI MÉDICAL
possible au CHU
de Pontchaillou

RDV MÉDICAUX
en cas de traumatologie
sous 48h

CYBEX
équilibre
chaînes musculaires

COMPEX
électro-stimulation
récupération

DIÉTÉTIQUE
RDV facilités

**ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE**
vers la performance
RDV facilités

**CENTRE
DE PODOLOGIE**
de Rennes RDV facilités



CANDIDATURES

L'inscription au CNE doit être le fruit d'une **démarche concertée** entre l'athlète, son club et l'entraîneur de club, en lien avec le CTS Directeur de la Performance en Territoire et responsable du CNE, pour favoriser la réussite du projet.

Les dossiers de candidatures doivent être transmis au cours de la période des affectations post-bac (de mars à fin mai) et autant que faire se peut, avant la date limite de modification des vœux sur « admission post-bac », y compris pour des sportifs déjà universitaires afin de s'assurer de la possibilité d'aménager le double-projet.

Dans le cas des athlètes hors-ligue de Bretagne, une convention devra être mise en place entre le club, sa ligue et la ligue de Bretagne d'Athlétisme pour définir la partage de la prise en charge financière du coût de son accompagnement par la structure.

VOS CONTACTS

CTS DIRECTEUR DE LA PERFORMANCE TERRITORIALE :

Jonathan BALESTON-ROBINEAU

jonathan.baleston-robineau@athle.fr

06 64 84 49 69